



Consejos para seguridad en caso de incendios y quemaduras

Ayude a que sus hijos estén a salvo en casa

Cada año, muchos niños pierden la vida en sus hogares a causa de incendios y quemaduras. Usted es la mejor persona para enseñarles a sus hijos cómo estar a salvo en casa.

La organización sin fines de lucro Safe Kids Worldwide ha creado **Comienzo seguro: un programa de seguridad sobre incendios y quemaduras para preescolares y sus familias** (Start Safe: A Fire and Burn Safety Program for Preschoolers and Their Families). Este programa incluye algunas actividades que usted puede realizar para ayudar a que sus hijos estén a salvo. Utilice esto como lista de control. Marque cada cosa que haga para mantener su hogar más seguro.

“¡Ve algo caliente!” (“I Spot Something Hot!”) es un cuento para niños en el programa Comienzo seguro (Start Safe). Este cuento ayuda a los niños a ver cosas calientes y a alejarse de ellas. También les enseña a decirle a un adulto cuando vean algo caliente y peligroso. Les enseña a decirle al adulto, “¡Code Red Rover! ¡Un adulto debe venir aquí!” Pregúntele a su hijo acerca del cuento.



Para prevenir quemaduras

- Aleje de los niños las cosas calientes.
- Guarde bajo llave los fósforos y los encendedores.
- No salga de la cocina mientras esté cocinando.
- No permita que los niños usen la estufa o el microondas.
- Pruebe la comida caliente antes de dársela a su hijo.
- No lleve una bebida caliente mientras que esté llevando a su hijo.
- Mantenga las bebidas y los alimentos calientes lejos de los bordes de mesas y mostradores.
- Baje la temperatura de su calentador de agua a 120° F.
- Sienta el agua antes de que su hijo entre en la bañera.
- Sople las velas antes de salir de la habitación.

Enfríe las quemaduras de piel

- Si se quema, póngase agua helada en la quemadura inmediatamente. Manténgalo ahí por 3—5 minutos.
- No se ponga hielo, mantequilla, o crema sobre la quemadura.
- Si la quemadura parece seria, vea a su doctor o llame al 911.

Enseñeles a sus hijos a:

- mantenerse alejados de cosas calientes. Que se mantengan a 3 pies (o unos 3 grandes pasos) de estas cosas.
- mantenerse alejados de los fósforos y los encendedores.
- decírselo a un adulto cuando necesiten ayuda o cuando vean algo caliente.

Juegue con sus hijos los juegos acerca de la seguridad contra incendios y quemaduras con Wiggle y Giggle en www.safekids.org/startsafe

Utilice detectores de humo

Los detectores de humo ayudan a mantener a su familia segura. Un incendio se extiende rápidamente y produce humo. El humo puede matar. El humo pone en marcha los detectores de humo. Los detectores de humo hacen un ruido fuerte para despertarles a usted y a su familia cuando estén durmiendo.



- Asegúrese siempre de que sus detectores de humo funcionen.
- Coloque las alarmas en, o cerca de, donde duermen las personas en su casa.
- Tenga un detector en cada nivel de su casa.
- Colóquelos en el techo u otro punto elevado de la pared.
- Pruebe los detectores una vez al mes.
- Cambie las pilas una vez al año, o con más frecuencia si el detector emite un pitido.
- No retire las pilas para detener el sonido del detector.
- Salga inmediatamente con toda la familia si el detector suena.
- Si los detectores tiene más de 10 años, reemplácelos.

Haga un mapa de escape de la casa

- Haga un plan con su familia para salir rápido en caso de incendio.
- Dibujar un mapa de su casa.
- Muestre las habitaciones, puertas, y ventanas que dan al exterior.
- Conozca dos formas para salir de cada habitación y márkelas en el mapa.
- Decida un lugar seguro de encuentro afuera, enfrente y lejos de su casa.



- Revise el mapa y el plan con su familia.
- Practique un simulacro de incendio con la familia al menos dos veces al año. (No practiquen el escape por las ventanas.)

Salga en caso de incendio

- Salga con su familia rápido cuando oiga el detector.
- Salga si ve o huele humo. Recoja tu teléfono celular si puede.
- Ayude a sus hijos a salir.
- Vaya afuera, al lugar de encuentro familiar.
- ¡Salga afuera y manténgase afuera! No vuelva a entrar en la casa.
- Llame al departamento de bomberos desde afuera.
- Si no se puede escaparse por el humo, cierre la puerta. Manténgase bajo, cerca de una ventana donde los bomberos puedan encontrarlo fácilmente. El aire que se puede respirar está cerca del nivel del piso.



Usted debe saber...

Si los niños están dormidos, es posible que no oigan el detector de humo. Necesitarán su ayuda para despertarse y escaparse. Incluya esta posibilidad en su plan.

Enséñeles a sus hijos a:

- Salir de la casa rápidamente si oyen el detector de humo o si hay un incendio.
- Ir al lugar de encuentro familiar.
- Salir afuera y mantenerse afuera.



Visite
www.safekids.org/startsafe
para más información.

©2012 Safe Kids Worldwide