



Lista de verificación de seguridad con los medicamentos

CONSEJOS PARA LOS PADRES

CONSEJOS PARA PADRES DE NIÑOS DE 0-5 AÑOS

- ❑ **Coloque los medicamentos en un lugar alejado del alcance y de la vista de los niños en todo momento.** Tome la precaución de almacenar todos los medicamentos y vitaminas en un lugar donde los niños no puedan verlos ni alcanzarlos. Considere los lugares donde los niños suelen encontrar medicamentos, como bolsos, encimeras y mesas de noche.
- ❑ **No se olvide de otros productos que quizás no considere medicinales.** Productos como remedios para la dermatitis del pañal, vitaminas y gotas para los ojos deben ser almacenados de manera segura.
- ❑ **Utilice sólo el dosificador que viene con el medicamento en líquido.** No todas las cucharas de cocina son iguales, y una cucharadita de té o cucharada sopera empleada para cocinar no medirá la misma cantidad que el dosificador.
- ❑ **Escriba instrucciones claras para los cuidadores sobre los medicamentos de su hijo o hija.** Cuando otros cuidadores estén administrando medicamentos a su hijo o hija, necesitan saber qué medicina administrar, cuánto administrar y la dosis correcta.

CONSEJOS PARA PADRES DE NIÑOS DE 6-10 AÑOS

- ❑ **Debe dar ejemplo sobre uso responsable de medicamentos.** Cualquier cosa que sus hijos le vean hacer será recordado con más fuerza que cualquier orden verbal. Mantenga los medicamentos fuera del alcance de los niños, y lea y siga las instrucciones que figuran en la etiqueta "Drug Facts" (Datos del medicamento) del fármaco de venta libre, así como las etiquetas de los medicamentos con receta.
- ❑ **Explíquelo a su hijo que los medicamentos siempre deben ser administrados por un adulto.** Es importante que los niños sepan que no deben tomar medicinas por su propia cuenta. Los adultos pueden contribuir a que los niños tomen los medicamentos de forma adecuada.
- ❑ **No se refiera a los medicamentos como golosinas.** Al referirse a los medicamentos como golosina, los niños pueden animarse a tomar los medicamentos por su propia cuenta.
- ❑ **Dedíquele tiempo a leer junto a su hijo la etiqueta del medicamento, incluso para los medicamentos de venta libre.** A medida que los niños vayan creciendo, es importante enseñarles a leer y entender la etiqueta antes de tomar el medicamento.

**SAFE
KIDS**
WORLDWIDE™

Patrocinado por

Johnson & Johnson
CONSUMER INC.

CONSEJOS PARA PADRES DE NIÑOS DE 11 AÑOS EN ADELANTE

- **Enseñe a los niños mayores a leer las instrucciones que figuran en la etiqueta “Drug Facts” (Datos del medicamento) del fármaco de venta libre, así como las etiquetas de las recetas.** Dedíquele tiempo a explicarles cada una de las secciones de una etiqueta y su propósito.
- **Explíquelo a los niños mayores la importancia de tomar solo el medicamento destinado para ellos.** Tomar los medicamentos de otra persona, o el mal uso de los medicamentos, incluso los de venta libre, puede ser perjudicial.
- **Indíquelo a los niños mayores que las etiquetas de los medicamentos son reglas, no orientaciones.** Procure que los pre-adolescentes y adolescentes sepan que superar la dosis recomendada no les curará más deprisa y podría ser perjudicial.
- **Hable con los niños mayores sobre los medicamentos que están tomando con regularidad.** Incluso los pre-adolescentes y adolescentes que necesitan tomar medicamentos a diario pueden cometer errores en la dosificación o la frecuencia de dosificación, por lo que es importante hablar con ellos acerca del uso responsable de los medicamentos.

RECURSOS ÚTILES PARA TODOS LOS PADRES

- **Guarde el número gratuito de Poison Help en el teléfono: 1-800-222-1222.** La línea de Poison Help no es sólo para emergencias. Puede llamar con preguntas sobre cómo tomar o administrar los medicamentos, o sobre plantas, productos químicos, monóxido de carbono, mordeduras, picaduras y etcétera.
- **Infórmese sobre la seguridad con los medicamentos de venta libre.** Aprenda cómo educar a los niños mayores sobre la seguridad con los medicamentos en www.scholastic.com/otcmedsafety.



**SAFE
KIDS**
WORLDWIDE™

Patrocinado por

Johnson & Johnson
CONSUMER INC.