



Check-list da Casa Segura

Mantendo as crianças em segurança

BANHEIRO

Água

- Observe as crianças quando estão dentro e ao redor da água, sem se distrair. Lembre-se de manter as crianças pequenas à distância de – no máximo – um braço de um adulto.
- Verifique a temperatura da água com o pulso ou cotovelo antes de dar banho no bebê.

Medicamentos

- Mantenha todos os medicamentos e vitaminas fora do alcance e da vista das crianças.
- Escreva instruções claras para os cuidadores das crianças sobre como e qual medicamento dar.

QUARTO

Hora de dormir

- Certifique-se de que o bebê está dormindo de barriga para cima e no próprio berço. Dormir no mesmo quarto que o bebê é uma opção mais segura do que dividir a cama com o bebê.
- Escolha um colchão firme para o berço do bebê. Mantenha brinquedos e roupas de cama macias fora do berço.

JANELAS E ESCADAS

Quedas

- Instale portões de segurança na parte superior e inferior das escadas.
- Instale corretamente redes de proteção nas janelas e atente-se ao prazo de validade do produto.

COZINHA

Queimaduras

- Cozinhe nas bocas de trás do fogão e mantenha as alças da panela viradas para dentro. Mantenha alimentos e líquidos quentes longe da borda de balcões e mesas.
- Não segure a criança enquanto estiver cozinhando.

Intoxicações

- Armazene todos os produtos de limpeza e produtos químicos em suas embalagens originais, fora do alcance e da vista das crianças.
- Mantenha os números dos telefones de emergência (SAMU: 192; Corpo de Bombeiros: 193) próximos aos aparelhos de telefone de sua casa.

SALA

Móveis e eletrodomésticos

- Instale TVs de tela plana na parede e coloque TVs grandes em estilo caixa em um móvel baixo e estável.
- Fixe móveis instáveis ou pesados na parede.

Brinquedos

- Ao escolher um brinquedo ou jogo, leia as instruções e os rótulos de aviso. Verifique se o brinquedo é apropriado para a idade e o desenvolvimento da criança.

Sufocação e Asfixia

- Mantenha pequenos objetos fora do alcance e da vista das crianças. Retire do ambiente peças pequenas que a criança possa colocar na boca e se engasgar.
- Mantenha, fios, cabos e cordas fora do alcance de crianças.