

Manteniendo seguros a los niños cerca de los medicamentos

¿Sabía usted? Cada año, más de 64.000 niños acuden a una sala de urgencias debido a una intoxicación por medicamentos. Eso representa un niño cada ocho minutos. Casi todas estas visitas se deben a que el niño accedió a los medicamentos cuando no estaba siendo vigilado. Usted puede evitar que esto le suceda a su hijo aprendiendo cómo almacenar, dosificar y deshacerse de los medicamentos de manera segura. Aquí verá cómo hacerlo:

Guarde los medicamentos con seguridad

- **Ponga todos los medicamentos, incluyendo los suyos, fuera del alcance y de la vista.**
Asegúrese de que todos los medicamentos y vitaminas se almacenan fuera del alcance y de la vista de los niños. En el 86% de las visitas a urgencias por intoxicación por medicamentos, el niño accedió a medicamentos para adultos.
- **Tenga en cuenta los lugares donde los niños acceden a los medicamentos.**
Los niños encuentran los medicamentos en todo tipo de lugares, como en bolsos y mesitas de noche. En el 67% de las visitas a urgencias por intoxicación por medicamentos, el medicamento fue dejado al alcance del niño, en un bolso, en una barra de cocina o cómoda, o en el suelo. Coloque las carteras y los bolsos en lugares altos y evite dejar los medicamentos en una mesita de noche o cómoda.
- **Tenga en cuenta otros productos que tal vez no ve como medicamentos**
La mayoría de los padres guardan los medicamentos en lugares altos y fuera del alcance, o por lo menos los productos que ellos consideran como medicamentos. Pero tal vez no piensan en productos como los remedios para la dermatitis del pañal, vitaminas o gotas para los ojos, que en realidad también lo son y que deben ser almacenados de forma segura.
- **Esté alerta a los medicamentos de las visitas. Los invitados en su casa pueden no pensar en que hay medicamentos entre sus pertenencias.**
En el 43% de las visitas a urgencias por intoxicación por medicamentos, el medicamento al que un niño accedió pertenecía a un pariente, como un abuelo, una tía o un tío. Cuando usted tiene invitados en su casa, ofréczase a guardar las carteras, bolsos y abrigos fuera del alcance de los niños para así proteger sus pertenencias de la curiosidad de un niño.
- **Cierre firmemente los tapones de los medicamentos después de cada uso.**
Compre medicamentos en envases resistentes a los niños siempre que sea posible. Pero recuerde, los envases resistentes a los niños no son totalmente a prueba de niños, y algunos niños aún podrán acceder al medicamento si disponen del tiempo y la persistencia suficientes.
- **Incluso cuando sienta la tentación de mantenerlos a mano, ponga los medicamentos fuera del alcance después de cada uso.**
Cuando tenga que administrar otra dosis dentro de pocas horas, puede ser tentador mantener la medicina a mano. Pero los accidentes pueden ocurrir rápidamente, y sólo se necesitan unos segundos para que los niños accedan al medicamento que podría perjudicarlos. Guarde los medicamentos en lugares altos y fuera del alcance después de cada uso. Y si necesita un recordatorio, establezca una alarma en su reloj o teléfono celular, o escriba una nota recordatoria.



**SAFE
KIDS
WORLDWIDE™**

Supporting Partner

**Children's
TYLENOL**

Manteniendo seguros a los niños cerca de los medicamentos

Administrar medicamentos de manera segura

- **Utilice el dosificador que viene con el medicamento.**
La dosis adecuada es importante, especialmente para los niños pequeños. Las cucharas de cocina no son todas iguales, y una cucharilla o cuchara utilizadas para cocinar no medirán la misma cantidad que el dispositivo de dosificación. Utilice el dosificador que viene con el medicamento para evitar errores de dosificación.
- **Lea la etiqueta y conozca la composición del medicamento.**
Tómese un tiempo para leer la etiqueta y siga las instrucciones del medicamento de su hijo. Revise los principios activos que figuran en la etiqueta. Asegúrese de que usted no le administra a su hijo más de un medicamento con el mismo principio activo, ya que pondría a su hijo en riesgo de una sobredosis.
- **Comuníquese con los cuidadores.**
Si usted depende de otra persona para administrarle a su hijo la medicina, comuníquese con claridad para evitar la doble dosificación o errores en la dosificación. Más de 64.000 padres llaman cada año a los centros de toxicología sobre errores de dosificación. Escriba instrucciones claras para los otros cuidadores, incluyendo qué medicina administrar, cuándo administrarla, y la dosis correcta.

Cómo deshacerse de los medicamentos de manera segura

- **Limpie su botiquín.**
Reduzca el riesgo de que los niños accedan a los medicamentos eliminando los medicamentos no utilizados o caducados. Muchas comunidades tienen un programa de recuperación de medicamentos. Esta es una manera fácil de deshacerse de sus medicamentos no utilizados o caducados.

Para desecharlos usted mismo, vierta el contenido en una bolsa de plástico con cierre hermético. Si el medicamento es una píldora, agregue agua para disolverla. A continuación, añada arena para gatos, o serrín, o café molido a la bolsa de plástico. Puede agregar cualquier cosa que se mezcle con el medicamento para que sea menos atractivo para los niños o mascotas.

Tenga los números de asistencia a mano

- **Guarde el número de teléfono del Centro de Asistencia Toxicológica en el teléfono de su casa y en los teléfonos celulares: 1-800-222-1222.**
También puede poner el número en su refrigerador o en otro lugar de su casa donde las niñeras y cuidadores puedan verlo. Y recuerde, el teléfono del Centro de Asistencia Toxicológica no es sólo para casos de emergencia, se puede llamar con preguntas sobre cómo tomar o administrar el medicamento.
- **Descargue la Kids' Wellness Tracker app en su teléfono o tableta.**
Esto le ayudará a realizar un seguimiento de los medicamentos de su hijo y a calcular la dosis. Además hace el seguimiento de su altura, peso, índice de masa corporal, las vacunas y los síntomas.

**SAFE
KIDS**
WORLDWIDE™

Supporting Partner
**Children's
TYLENOL**

Visita [SafeKids.org](https://www.SafeKids.org) para obtener más consejos sobre cómo mantener seguros a los niños cerca de los medicamentos.