



LISTA DE VERIFICACIÓN PARA PADRES SOBRE LA PREVENCIÓN DE LESIONES

Durante la Pandemia del Coronavirus



SEGURIDAD EN EL HOGAR — CUANDO SE PRESTA ATENCIÓN A MIL COSAS A LA VEZ

- Almacene los productos de limpieza del hogar de forma segura para evitar el envenenamiento y guarde el número de Poison Help en su teléfono: 1-800-222-1222.
- Guarde todos los medicamentos fuera del alcance y de la vista de los niños, incluso los medicamentos y las vitaminas que se toman a diario.
- Asegúrese de que los niños pequeños estén al alcance del brazo de un adulto durante la hora del baño y vigile a los niños de todas las edades cuando estén nadando en piscinas de patios traseros.
- Mantenga los alimentos y los líquidos calientes lejos del borde de las encimeras y mesas.
- Mantenga los alimentos y los líquidos calientes lejos del borde de las encimeras y mesas.
- Separe los juguetes por edad y mantenga las pequeñas piezas de juegos lejos de los niños pequeños.
- Cree un lugar seguro donde pueden jugar los niños instalando puertas de seguridad en las escaleras y protectores en las ventanas para evitar caídas, manteniendo los objetos pequeños y los cordones de persianas fuera del alcance y anclando muebles y televisores muy pesados.



LOS NIÑOS DENTRO Y CERCA DE LOS VEHÍCULOS — SI TIENE QUE CONDUCIR

- De una vuelta completa alrededor del vehículo estacionado para comprobar la presencia de niños.
- Para prevenir contra el golpe de calor, nunca deje a un niño solo dentro de un vehículo.
- Reduzca la velocidad y evite las distracciones al conducir, especialmente en las zonas residenciales.
- Mantenga cerradas las puertas y el maletero del automóvil y guarde los llaveros fuera del alcance.



MANTENERSE ACTIVO Y LIBRE DE LESIONES — MIENTRAS SE PRACTICA EL DISTANCIAMIENTO SOCIAL

- Mire a la izquierda, derecha e izquierda de nuevo antes de cruzar la calle.
- Al cruzar la calle, establezca contacto visual con los conductores.
- Cruce la calle sin mirar al teléfono y sin auriculares.
- Lleve un casco bien ajustado al ir en bicicleta, patinete, scooter mono o patines en línea.