

Seguridad de los medicamentos en los viajes

Edición navideña



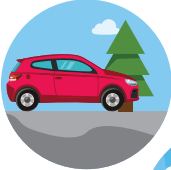
Durante la temporada navideña, muchas familias viajan para pasar tiempo con sus seres queridos o disfrutar de una escapada invernal. Independientemente de si te hospedas con la familia o en un hotel, cuando no estás en casa puede resultar más difícil seguir las prácticas habituales de almacenamiento seguro. Aquí hay algunas recomendaciones para guardar los medicamentos de forma segura y fuera del alcance de los niños pequeños y curiosos.

Al preparar las maletas...



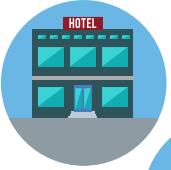
- Guarda los medicamentos al final para estar seguro de que no se queden fuera y al alcance de los niños pequeños. Lleva los medicamentos que toma a diario en el equipaje de mano y los que no son diarios en el equipaje facturado.
- Guarda los medicamentos en recipientes a prueba de niños.
- Si llevas un medicamento líquido, lleva el dispositivo de dosificación que lo acompaña (p. ej., vaso dosificador o jeringa).

Al viajar...



- Si viajas en automóvil, guarda el medicamento en un recipiente a prueba de niños y de forma segura en tu bolso, cartera o maleta. Guarda tu equipaje en el maletero de tu vehículo o en otro lugar fuera de la vista y el alcance de los niños.
- Si viajas en avión, guarda tu medicamento en una bolsa segura en el compartimento superior.

Al llegar al destino...



- Busca un lugar seguro, alto y fuera de la vista y del alcance de los niños pequeños para guardar tu medicamento.
- Si el alojamiento incluye una cocina, puedes guardarlos en un armario superior.
- Si tu habitación de hotel tiene una caja fuerte, puedes guardar los medicamentos en la caja fuerte. Si no hay una caja fuerte, usa el estante superior del armario de la habitación.
- Si vas a visitar a abuelos o amigos, pídeles con anticipación que se aseguren de que sus medicamentos estén almacenados fuera del alcance y de la vista.

Recuerda...



- Mantén todos los medicamentos de venta libre y con receta en un lugar alto y fuera del alcance y la vista de los niños pequeños.
- Las vitaminas y los suplementos -incluso los que vienen con forma de gominola- también deben mantenerse fuera del alcance y de la vista de los niños pequeños.
- Hay muchos productos, como cremas para la dermatitis de pañal e incluso gotas para los ojos, que pueden ser nocivos si los niños logran abrirlos. Guarda estos productos fuera del alcance y de la vista de los niños, tal y como lo haría con medicamentos de venta libre y de receta.
- Programa el número de Poison Help 1-800-222-1222 en tu teléfono celular para tenerlo cuando lo necesites.

Para obtener más información sobre la seguridad de los medicamentos, visita: <https://www.safekids.org/medicinesafety> and <https://upandaway.org>