

Seguridad de los medicamentos en los viajes

“Más allá de la habitación del hotel”



Cuando llega el verano, muchas familias aprovechan para ir de viaje con niños pequeños. Tanto si se aloja en un hotel, en una segunda residencia o alquiler vacacional, o visitando a familiares, o acampando con amigos -- cuando se encuentra fuera de casa es más difícil seguir las prácticas habituales de almacenamiento seguro. Aquí hay algunas recomendaciones para guardar sus medicamentos de forma segura y fuera del alcance de los niños pequeños y curiosos.

Al preparar las maletas...

- Guarde los medicamentos al final para estar seguro de que no se queden fuera y al alcance de los niños pequeños. Lleve los medicamentos que toma a diario en el equipaje de mano y los que no son diarios en el equipaje facturado.
- Guarde los medicamentos en recipientes a prueba de niños.
- Si lleva un medicamento líquido, lleve el dispositivo de dosificación que lo acompaña (p. ej., vaso dosificador o jeringa).



Al viajar...

- Si viaja en automóvil, guarde el medicamento en un recipiente a prueba de niños y de forma segura en su bolso, cartera o maleta. Guarde su equipaje en el maletero de su vehículo o en otro lugar fuera de la vista y el alcance de los niños.
- Si viaja en avión, guarde su medicamento en una bolsa segura en el compartimento superior.



Al llegar al destino...

- Busque un lugar seguro, alto y fuera de la vista y del alcance de los niños pequeños para guardar su medicamento.
 - Si el alojamiento incluye una cocina, puede guardarlos en un armario superior.
 - Si su habitación de hotel tiene una caja fuerte, puede guardar los medicamentos en la caja fuerte. Si no hay una caja fuerte, use el estante superior del armario de la habitación.
 - Si va de acampada, es mejor guardar los medicamentos de forma segura fuera de la vista y el alcance de los niños pequeños en el maletero de su vehículo o en otro lugar fuera del alcance y la vista de los niños pequeños.
- Si va a visitar a familiares o amigos, pregúnteles con anticipación para asegurarse de que sus medicamentos estén guardados fuera del alcance y la vista.



Recuerde...

- Mantenga todos los medicamentos de venta libre y con receta en un lugar alto y fuera del alcance y la vista de los niños pequeños.
- Las vitaminas y los suplementos – incluso los que vienen con forma de gominola – también deben mantenerse fuera del alcance y de la vista de los niños pequeños.
- Hay muchos productos, como cremas para la dermatitis de pañal e incluso gotas para los ojos, que pueden ser nocivos si los niños logran abrirlos. Guarde estos productos fuera del alcance y de la vista de los niños, tal y como lo haría con medicamentos de venta libre y de receta.
- Programe el número de Poison Help (Ayuda por envenenamiento) 1-800-222-1222 en su teléfono celular para tenerlo cuando lo necesite.

