

# د موټر د څوکۍ بنسټيز خونديتوب

ډاډه شئ چې هر سفر کې کمربند په سمه توګه وټړئ!



ټول ماشومان باید د موټر څوکۍ، اضافي څوکۍ یا کمربند وکاروي.

● زما ماشوم تل شاتنی څوکۍ کې وي او هېڅکله د هوا کڅوړو مخامخ نه وي.

● زما په موټر کې ټول هر ځل سفر کې د هر کس عمر او اندازې لپاره مناسبه څوکۍ، اضافي څوکۍ یا کمربند سره ځان تړي.

● زما د ماشوم د موټر څوکۍ خپل ټولې برخې، پېژندپانې او لارښوونې لري او هېڅکله ټکر نه دی کړی.

● زه د دې لپاره چې زما ماشومان په سمه او کلکه توګه تړل شوي وي خپل د موټر او د موټر د څوکۍ لارښوونې تعقیبوم.

● زما د ماشوم د موټر څوکۍ هېڅکله ټکر نه دی کړی.

● هېڅکله خپل ماشوم په موټر کې یوازې نه پرېږدم.

د ټولو هغو څیزونو چې ستاسې د موټر څوکۍ ورته اړتیا لري اړوند معلوماتو لپاره زموږ پرلیکه د موټر د څوکۍ وروستی لارښود وکاروئ.

[www.safekids.org/ultimate-car-seat-guide](http://www.safekids.org/ultimate-car-seat-guide)

## له 2 څخه لږ عمر لرونکي ماشوم د موټر مخ شاته څوکی کاروي



- زما ماشوم تل شاتنی څوکی کې وي او هېڅکله د هوا کڅوړو مخامخ نه وي.
- زما ماشوم تل د موټر هغې څوکی کې چې د نوموړی اندازې او عمر لپاره جوړه شوي وي سفر کوي.
- زما ماشوم خپل د موټر څوکی کې مخ شاته کيښي.
- مهاروونکي تسمي زما ماشوم باندې کلکې دي، او اوږه کې تړل شوي تسمه کې گوته نشم ورکولی.
- په موټر کې زما د ماشوم د موټر څوکی کلک تړل شوي او کله چې چپري کمر بند تړل/اښودل شوي کش کړم له يو انچ څخه ډېر حرکت نه کوي.
- زما ماشوم تر هغې پورې چې له تسمې څخه ستر شي غټ د موټر مخ شاته څوکی کاروي. اکثره تسمي تر 35، 40 يا 45 پاونده پورې وي.
- هېڅکله خپل ماشوم په موټر کې يوازې نه پرېږدم.

## قدم وهونکي او غټ ماشومان پورته تسمه لرونکي د موټر مخ په وړاندې څوکی کاروي



که زما ماشوم له 2 څخه ډېر عمر ولري او مخ شاته څوکی د وزن او لوړوالی حدود څخه اوښتی وي:

- زما ماشوم تل شاتنی څوکی کې سفر کوي.
- زما ماشوم تل د موټر هغې څوکی کې چې د نوموړی اندازې او عمر لپاره جوړه شوي وي سفر کوي.
- مهاروونکي تسمي زما ماشوم باندې کلکې دي، او اوږه کې تړل شوي تسمه کې گوته نشم ورکولی.
- په موټر کې زما د ماشوم د موټر څوکی کلک تړل شوي او کله چې چپري کمر بند تړل/اښودل شوي کش کړم له يو انچ څخه ډېر حرکت نه کوي. زه پاسنی تسمه کاروم.
- زما ماشوم د موټر دغه څوکی تر هغې پورې چې تسمي څخه ستر شي کاروي. اکثره تسمي تر 50 پاونده يا ډېر لپاره وي.

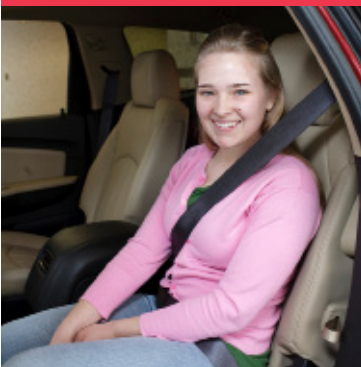
## مشر، ستر ماشومان د موټر غيږه لرونکي اضافي څوکی او د څوکی د اوږې کمر بند کاروي



که زما ماشوم د موټر مخ په وړاندې څوکی د وزن او لوړوالی حدود څخه اوښتی وي:

- زما ماشوم تل شاتنی څوکی کې سفر کوي.
- زما ماشوم تل غيږه او د څوکی د اوږې کمر بند کاروونکي اضافي څوکی کې سفر کوي.
- د غيږې کمر بند د نوموړی يا نوموړې سرين باندې راځي، نه خپټې باندې.
- د اوږې کمر بند زما د ماشوم اوږې باندې دی – نه په غاړه، د تخرگ لاندې يا شاته.
- کمر بند زما ماشوم باندې ارامه، هواره او راحت دی.
- زما ماشوم کېدای شي له دې وړاندې چې کمر بند له اضافي څوکی پرته جوړ راشي د 8-12 کلونو ترمنځ عمر ولري.

## د کمر بند لپاره چمتو ماشومان



که زما ماشوم د خونديتوب څوکی څخه ستر شوی وي:

- زما ماشوم تل تر 13 کلنی پورې شاتنی څوکی کې سفر کوي.
- زما ماشوم تل د غيږې يا اوږې کمر بند کاروي.
- د غيږې کمر بند د نوموړی يا نوموړې سرين باندې راځي، نه خپټې باندې.
- د اوږې کمر بند زما د ماشوم اوږې باندې دی – نه په غاړه، د تخرگ لاندې يا شاته.
- زما د ماشوم شا په کلکه توگه د موټر د سيټ شاتنی برخې په وړاندې دی، پښې يې د موټر د څوکی وړاندې ځنډه کې قاتي شوي دي، او ټول سفر لپاره همداسې کېناستلی شي.
- د څوکی کمر بند زما ماشوم باندې ارامه، هواره او راحت دی. که کمر بند مناسب نه وي، زما ماشوم کولی شي اضافي څوکی وکاروي.