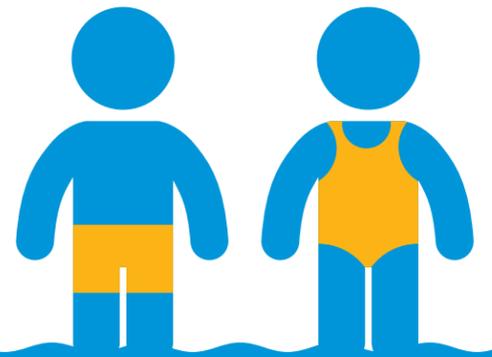


# Información para la seguridad en la piscina

para padres e hijos



## ¿Sabía usted que...?



El ahogamiento sucede silenciosamente. Puede haber muy pocas salpicaduras, no hay brazos agitándose ni gritos.



Vigilar a su hijo en el agua es su propia responsabilidad. El trabajo del salvavidas consiste en hacer cumplir las normas, vigilar, rescatar y reanimar.

El ahogamiento sucede rápidamente. Cuando un niño comienza a luchar, es posible que usted tenga menos de un minuto para reaccionar.



Las clases de natación son esenciales, pero el nivel de destreza puede variar. Muchos de los niños que se ahogaron en piscinas supuestamente sabían nadar.



Asegúrese de que los niños aprendan a nadar y a desarrollar estas 5 habilidades de supervivencia en el agua.



1 Entrar o saltar al agua, sumergiendo completamente la cabeza, y volver a la superficie.



2 Flotar o pedalear en el agua durante un minuto.



3 Girar formando un círculo completo y encontrar una salida del agua.



4 Nadar 25 yardas (aproximadamente 23 metros) hasta la salida.



5 Salir del agua sin usar la escalera.

Vigile a sus hijos cuando se encuentran dentro del agua y en sus alrededores, sin distracciones.

