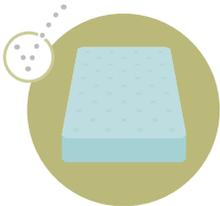


# Lista de Control para el Sueño Seguro del Bebé



Coloque al **bebé boca arriba** durante las siestas y por la noche hasta que tenga 1 año de edad. Asegúrese de que el bebé duerma sobre una superficie firme y plana en su propia cuna, moisés o corralito.



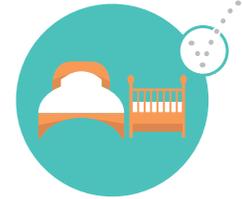
Elija un **colchón firme** y una sábana ajustable para la cuna del bebé. **No coloque juguetes, cobijas, almohadas, protectores** y otros accesorios en las cunas.



Vista a su bebé con un **saco de dormir, mono** o ropa similar cada vez que se duerma. Una cobija suelta podría cubrir las vías respiratorias del bebé o hacer que su temperatura corporal sea demasiado alta.



**Comparta su dormitorio, no su cama.** Coloque la cuna o moisés del bebé en su dormitorio, en lugar de dejar que el bebé duerma en la misma cama con usted.



**Siga las instrucciones del fabricante** para ensamblar su cuna. Asegúrese de **llenar y enviar la tarjeta de registro del producto** para conocer sobre cualquier retiro del mercado o actualizaciones de seguridad.



Para obtener más información, visite [www.safekids.org](http://www.safekids.org)

**SAFE  
K:IDS**  
WORLDWIDE.