

¿Sabe usted a dónde dirigirse con preguntas relacionadas con sus niños pasajeros?

- ¿Está mi niño seguro viajando en el asiento delantero?
- ¿Está mi niño usando el asiento protector adecuado?
- ¿Está mi asiento protector instalado correctamente?
- ¿Está mi niño seguro en el vehículo de otras personas?
- ¿De qué se trata la **prueba de ajuste del cinturón de seguridad**?
- ¿Cuándo puede mi niño abrocharse el cinturón de seguridad sin mi ayuda?
- ¿Usará mi niño un cinturón de seguridad en el vehículo de otras personas si ellos no se abrochan el cinturón de seguridad?

Muchas familias hacen estas mismas preguntas. Las coaliciones de Safe Kids son un lugar en donde conseguir respuestas y los mejores consejos. Queremos asegurarnos que usted use el correcto equipo de seguridad de acuerdo a la edad, peso y altura de su niño.

Cada estado posee una ley de seguridad de niños pasajeros. Para conseguir las leyes de seguridad de niños pasajeros y uso del cinturón de seguridad en su estado, visite www.safekids.org.

Usted puede también encontrar una coalición de Safe Kids cerca a usted en www.safekids.org. Las coaliciones ofrecen en muchas comunidades información actualizada en cuanto a seguridad para niños e inspecciones. Las inspecciones son realizadas por técnicos certificados a nivel nacional por Safe Kids.



Bebés

Desde nacidos hasta al menos 1 año de edad y 20 libras

- Use correctamente un asiento protector mirando hacia atrás en un asiento trasero, cada vez que su bebé viaje en un carro.
- Use el asiento protector adecuado al peso y altura de su bebé. Los bebés son pesados y medidos en cada visita al médico, asegúrese de llevar control de ello.
- Use el cinturón de seguridad del carro o sistema LATCH para sujetar el asiento protector en el carro. Su asiento protector no debe moverse más de 1 pulgada de lado a lado o de frente hacia atrás. Para probar el asiento protector sosténgalo a través del paso del cinturón de seguridad o LATCH.
- Ponga los arneses a través de las ranuras de modo que estén al nivel o por debajo de los hombros del bebé. Asegúrese que el arnés esté ajustado de tal modo que usted no pueda pellizcar correa extra en los hombros.
- Ajuste el broche de pecho al nivel de las axilas.
- Use su asiento protector mirando hacia atrás y reclinado no más de 45 grados, de modo que la cabeza del bebé se mantenga en contacto con el asiento y la vía respiratoria del bebé permanezca abierta. Lea las instrucciones del asiento protector.
- Mantenga a su bebé mirando hacia atrás hasta que tenga al menos 1 año de edad y 20 libras. Utilice un asiento convertible mirando hacia atrás por más tiempo si el asiento tiene límites de peso y altura más elevados.
- Ubique las bolsas de aire frontales en su vehículo revisando el manual del propietario. Nunca coloque un asiento protector mirando hacia atrás en frente de una bolsa de aire activada.
- Asegúrese que todos los ocupantes usen el cinturón de seguridad correctamente todo el tiempo. Los niños aprenden del ejemplo que les dan los adultos.
- Localice su coalición local de Safe Kids en www.safekids.org y haga inspeccionar su asiento protector.

Niños pequeños

Mayores de 1 año y con más de 20 libras

- Use correctamente un asiento protector mirando hacia adelante en un asiento trasero, cada vez que su niño viaje en un carro.
- Use el asiento protector con arnés adecuado al peso y altura de su niño. Los niños pequeños son pesados y medidos en cada visita al médico, asegúrese de llevar control de ello.
- Use el cinturón de seguridad del carro o sistema LATCH para sujetar el asiento protector en el carro. Su asiento protector no debe moverse más de 1 pulgada de lado a lado o de frente hacia atrás. Para probar el asiento protector sosténgalo a través del paso del cinturón de seguridad o LATCH.
- Ponga los arneses a través de las ranuras de modo que estén al nivel o por encima de los hombros del niño. Algunos asientos requieren el uso de las ranuras superiores cuando el asiento mira hacia adelante, así pues revise las instrucciones.
- Asegúrese que el arnés esté ajustado, de modo que usted pueda pellizcar correa extra en los hombros.
- Utilice la correa superior de sujetar si su vehículo y asiento protector están ambos equipados con el sistema LATCH. Las correas de sujetar limitan el movimiento de la cabeza de su niño hacia adelante en un choque. Si usted no tiene este sistema, contacte a su concesionario de vehículo y fabricante del asiento protector.
- Ajuste el broche de pecho al nivel de las axilas.
- Se considera que el niño es muy grande para el asiento cuando los hombros están por encima de las ranuras superiores, la parte superior de las orejas están por encima del respaldo del asiento o se ha excedido el límite de peso. Cambie a un asiento protector más alto o a un asiento elevador para niño. A muchos niños les comienza a quedar pequeño el arnés de un asiento protector mirando hacia adelante a los 4 o 5 años.
- Asegúrese que todos los ocupantes usen el cinturón de seguridad correctamente todo el tiempo. Los niños aprenden del ejemplo que les dan los adultos.
- Localice su coalición local de Safe Kids en www.safekids.org y haga inspeccionar su asiento protector.

Asientos elevadores para niño

40 a 80 o 100 libras

- Use correctamente un asiento elevador en un asiento trasero, cada vez que su niño viaje en un carro.
- Los niños mayores son pesados y medidos con menos frecuencia que los bebés, examine el crecimiento de su niño varias veces al año. Use un asiento elevador para niño hasta que su niño pese entre 80 y 100 libras, esté por encima de 4'9" de altura y pueda pasar la prueba de ajuste del cinturón de seguridad. Esto será entre los 8 y 12 años de edad para la mayoría de los niños.
- Informe a todos los conductores que transporten a su niño que es indispensable que su niño use el asiento elevador cuando esté en sus vehículos.
- Los asientos elevadores no llevan arnés, se utilizan únicamente con los cinturones de regazo y hombro. Asegúrese que el cinturón de seguridad esté abrochado correctamente.
- Los asientos elevadores no se instalan en forma apretada, los mismos son colocados en el asiento del vehículo. El niño debe abrochar el cinturón de regazo y hombro y usar el cinturón de seguridad al igual que usted. Nunca utilice únicamente el cinturón de regazo.
- Use el cinturón de regazo y hombro del vehículo con todos los asientos elevadores. Nunca coloque el cinturón de hombro debajo del brazo del niño o detrás de la espalda de éste.
- Asegúrese que todos los ocupantes usen el cinturón de seguridad correctamente todo el tiempo. Los niños aprenden del ejemplo que les dan los adultos.
- Localice su coalición local de Safe Kids en www.safekids.org y haga inspeccionar su asiento elevador para niño.

Cinturones de seguridad

- Pase a sus niños de asientos elevadores a cinturones de seguridad en un asiento trasero sólo después que hayan pasado la **prueba de ajuste del cinturón de seguridad** en todos los vehículos. Coloque al niño nuevamente en un asiento elevador si el cinturón de seguridad no le queda perfectamente.
- Use la **prueba de ajuste del cinturón de seguridad** con cualquier niño que usted transporte en su carro.
- Asegúrese que todos los niños se sienten derechos cuando usen cinturones de seguridad. Nunca les permita recostarse en las ventanas o puertas de los carros, así tampoco acostarse. Nunca coloque el cinturón de hombro debajo del brazo del niño o detrás de la espalda de éste.
- Informe a todos los conductores que transporten a su niño que es indispensable que su niño use el cinturón de seguridad cuando esté en sus vehículos.
- Enseñe a su niño a usar un cinturón de seguridad en un asiento trasero en cada vehículo en que él o ella viaje. Esto es aún más importante cuando el niño viaja sin supervisión en vehículos manejados por la familia y amigos.
- Use su cinturón de seguridad correctamente cada vez que esté en un carro. Los niños aprenden del ejemplo que les dan los adultos.

Prueba de ajuste del cinturón de seguridad

1. Haga que su niño se siente completamente hacia atrás en el asiento del vehículo. ¿Se doblan sus rodillas al borde del asiento? Si ellas se doblan en forma natural, pase al #2. Si ellas no se doblan, regrese al niño al asiento elevador.
2. Abroche el cinturón de regazo y hombro. Asegúrese que el cinturón de regazo repose sobre la parte superior de las piernas o caderas. Si esto es así, pase al #3. Si reposa sobre el estómago, regrese al niño al asiento elevador.
3. Asegúrese que el cinturón de hombro repose sobre el hombro o clavícula. Si esto es así, pase al #4. Si está sobre la cara o cuello, regrese al niño al asiento elevador. Nunca coloque el cinturón de hombro debajo del brazo del niño o detrás de la espalda de éste.
4. Verifique si su niño mantiene la correcta posición sentado mientras usted está en el carro. Si su niño se encorva o cambia posiciones haciendo con ello que el cinturón de seguridad toque la cara, cuello o estómago, regrese al niño al asiento elevador.