

Guía para la Seguridad en el Hogar



Consejos para mantener a su familia segura en el hogar



Patrocinado por

MetLife Foundation

Prevenir el Envenenamiento

Piense bien dónde y cómo almacenar los venenos, especialmente en las casas donde viven o están de visita los niños.

Cosas que hay que hacer hoy –



1.

Guarde bajo llave los venenos, productos de limpieza, medicamentos y todos los artículos peligrosos, en un sitio donde los niños no puedan alcanzarlos.

2.

Mantenga todos los productos de limpieza en sus envases originales. No los mezcle.



3.

Use con cuidado los medicamentos. Siga las instrucciones. Utilice tapas a prueba de niños.

4.

Instale detectores de monóxido de carbono cerca de los dormitorios.



5.

Llame al Centro de Control de Envenenamientos al 1-800-222-1222 si alguien ha ingerido un veneno. Este número le conectará con la ayuda de emergencia en su área.

Prevenir las Caídas

¿Sabía usted que las caídas son la principal causa de las heridas por las cuales los niños ingresan a las salas de emergencia?

Cosas que hay que hacer hoy –



1. Utilice puertas para bebés en la parte de arriba y de abajo de las escaleras.

2. Coloque de 9 a 12 pulgadas de mantillo, gravilla o caucho, bajo el equipo de juegos en el patio.



3. Sujete siempre con correas a los bebés en las sillas altas, columpios, mesas para cambiar pañales y cochecitos.

4. Utilice rejas de seguridad en las ventanas, con desbloqueo de emergencia en caso de incendio.



5. Coloque los muebles y las cunas/camas alejados de las ventanas.

Prevenir el Atragantamiento y la Asfixia

¿Sabía usted que la mayoría de los niños que mueren a causa de herida antes de un año de edad, fallecen por atragantamiento o asfixia? Las cosas pequeñas pueden ser peligrosas en manos pequeñas.

Cosas que hay que hacer hoy –



1.

Las cosas que caben dentro de un tubo de papel higiénico pueden ocasionar que un niño pequeño se atragante. Mantenga fuera del alcance de los niños las monedas, globos de látex y los alimentos redondos y duros, como los cacahuetes y los caramelos.

Acueste a los niños sobre sus espaldas. No coloque almohadas, edredones o juguetes en las cunas.

2.



3.

Sujete los cordones de las persianas y póngalos en lo alto, donde los niños no puedan agarrarlos.

Lea las etiquetas de todos los juguetes, en especial si tienen partes pequeñas.

Asegúrese de que su niño sea lo suficientemente grande como para jugar con ellos.

4.



5.

Dígalos a los niños que se sienten cuando coman, y que lo hagan en bocados pequeños.

Prevenir los Incendios y las Quemaduras

¿Sabía usted que tener detectores de humo en buen funcionamiento reduce casi a la mitad el riesgo de que su familia muera en un incendio casero? Proteja a sus seres queridos de los incendios y las quemaduras en el hogar.

Cosas que hay que hacer hoy –



1. Tenga detectores de humo en buen funcionamiento y realice simulacros de incendio. Si está construyendo una nueva casa, instale aspersores contra incendios.

2. Permanezca junto a la cocina cuando esté cocinando, especialmente cuando esté friendo los alimentos.



3. Mantenga los calefactores alejados por lo menos a tres pies de cualquier cosa que pudiera quemarse. Apáguelos cuando salga de la habitación o se vaya a dormir.

4. Si usted fuma, hágalo afuera. Use ceniceros hondos y ponga agua en ellos antes de vaciarlos. Guarde bajo llave los cerillos y encendedores, en un lugar donde los niños no puedan alcanzarlos.



5. Encienda las velas solamente cuando un adulto esté en la habitación. Apague las velas si usted sale de la habitación o se va a dormir.

Tener Precauciones con el Agua

¿Sabía usted que los niños pueden ahogarse en una cantidad tan pequeña como una pulgada de agua y en unos pocos minutos?

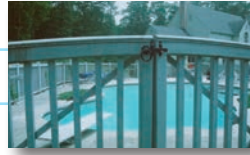
El agua puede ser mortal para los niños pequeños.

Cosas que hay que hacer hoy –



1. Permanezca a un brazo de distancia de los niños cuando ellos estén dentro o alrededor del agua. Esto incluye bañeras, inodoros, piscinas y spas - inclusive baldes con agua.

2. Coloque una cerca alta alrededor de su piscina o spa. Mantenga siempre la puerta cerrada y con llave.

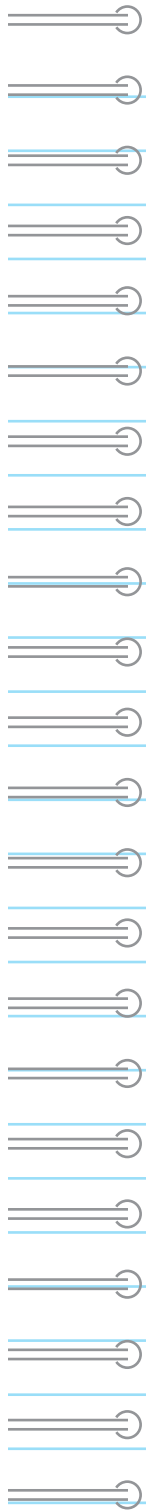


3. Después de usarlos, vacíe siempre los cubos grandes y las piscinas inflables. Manténgalos boca abajo cuando no los use.

4. Asegúrese de que sus niños naden siempre con un adulto. Ningún niño o adulto debe nadar solo.



5. Mantenga el agua caliente a 120°F para evitar las quemaduras.



Safe Kids Worldwide

1301 Pennsylvania Avenue, NW Suite 1000 Washington, D.C. 20004 202.662.0600

www.safekids.org